

Andestamine ja armulus

Elus oleme me haiget teinud ja haiget saanud. Eelkõige oleme haiget teinud Jumalale oma patuga. Jumal on aga armuline ja rikas heldusest ning tänu Jeesusele oleme me andeks saanud. Seepärast kutsub Jumal üles ka meid olema armulised ja andestama teistele inimestele.

“Olge üksteise vastu lahked, halastajad, andestage üksteisele, nii nagu ka Jumal on teile andestanud Kristuses.” (Ef 4:32)

1. Andesta neile, kes on sulle haiget teinud

Jeesus õpetab meid olema lahked ja armulised ka nende suhtes, kes on meie vastu.

*“Aga mina ütlen teile: **Armastage oma vaenlasi ja palvetage nende eest**, kes teid taga kiusavad, et te saaksite oma taevase Isa lasteks – tema laseb ju oma päikest tõusta kurjade ja heade üle ning vihma sadada õigete ja ülekohtuste peale!”* (Mt 5:44-45)

Mõttele ja pane kirja inimesed, kes on sulle haiget teinud ja kellele sa pead andestama. Palveta nende eest.

2. Pane maha viha ja liigu edasi

Andestamine ei tähenda, et me unustame ära tehtud teo, vaid see tähendab, et **me laseme selle mõjust oma elus lahti**. Kui sa andestad neile, kes sinu suhtes ebaõiglased olnud on, siis tuleb sul maha panna ka viha ja soov kätte maksta. Lõpuks seab Jumal õigluse jalule. Me ei pea laskma vihal enda elu juhtida.

*“**Ärge makske ise kätte, armsad, vaid andke maad Jumala vihale, sest on kirjutatud: ‘Minu päralt on kättemaks, mina tasun kätte’** - nii ütleb Issand.”* (Rm 12:19)

Mõttele ja pane kirja inimesed, kelle peale sa mingil põhjusel viha hoiad. Pane see palves Jumala ees maha.

3. Andesta ka endale

Kõige rohkem valu põhjustame me endale ise. Meie endi valikud on meid kujundanud selliseks, nagu me oleme. Andes andeks teistele, peame me andeks andma ka endale ja rahu tegema oma minevikuga.

Andesta endale, sest Jumala armust on kõik sinu patt ristil.

*“Et me nüüd oleme saanud õigeks usust, siis on meil **rahu Jumalaga meie Issanda Jeesuse Kristuse läbi**”* (Rm 5:1).

Loe Piiblist lisaks Ps 103:10-14 ja mõtiskle selle üle.