

# Uue elurütmiga kohanemine

Kui inimene hakkab järgima Jeesust, siis võib ta kindel olla, et teda ootavad ees muutused. *“Niisiis, kui keegi on Kristuses, siis ta on uus loodu, vana on möödunud, vaata, uus on sündinud.”* (2Kr 5:17)

Kristlasena tekib uus elurütm ja hakkavad tekkima ka uued harjumused. Püha Vaim hakkab kasvatama head vilja (Gl 5:22). Alguses võib kõik tunduda väga kaunis ja suurejooneline, kuid ajapikku peab arvestama, et võivad tekkida konfliktid, kiusatused või muud mured. Kuidas siis ennast ette valmistada ja millega arvestada?

## 1. Harjumused

Piibel on selleks, et elada Jumala parima plaani järgi. **Jumal hoolib meie elust ja sellest, kuidas ma seda elu elame.** Meie moraalne eluviis ei ole see, mis meid Jumalale meelepäraseks teeb, kuid meie kuulekas eluviis on see, mis toob au Jumalale ja juhatab teisi inimesi Tema juurde.

*“Teie olete maailma valgus. Ei saa jääda märkamatuks linn, mis on mäe otsas. Ega süüdata ka lampi ja panda vaka alla, vaid lambijalale, nii et selle valgus paistab kõigile majasolijatele. **Nõnda paistku teiegi valgus inimestele, et nad teie häid tegusid nähes ülistaksid teie Isa, kes on taevas.**”* (Mt 5:14-16)

Küsi Jumala käest ja mõtle, et kas ja mis harjumusi sa oma elus muutma pead. Pane need kirja.

---

Mõtle mille eest saad tänulik olla. Mille eest on Jumal sind hoidnud ja mida ta sulle kinkinud on? Pane need kirja.

---

## 2. Usk igapäevaelus

Kristlus ei ole hobi vabaks ajaks, vaid olemine terveks eluks. Kristlus ei ole tegemine, vaid on **olemine.** Usk Jeesusesse mõjutab meie igapäevaelu: koolis käimist, töö tegemist, puhkamist, suhtlemist jne.

*“Nüüd, vennad, kutsun ma teid üles Jumala suure halastuse pärast tooma oma ihud Jumalale elavaks, pühaks ja meelepäraseks ohvriks; see olgu teie mõistlik jumalateenistus. Ja ärge muganduge praeguse ajaga, vaid muutuge meelega uuendamise teel, et te katsuksite läbi, mis on Jumala tahtmine, mis on hea ja meelepärane ja täiuslik.”* (Rm 12:1-2)

Küsi Jumala käest ja mõtle, et mida saad teha, et oma usku kasvatada ja tugevamaks teha. Pane need kirja.

---

Loe Piiblist Rm 12:9-21 ja mõtiskle selle üle. Mis moodi saad seda enda igapäevaelus kasutada? Kuidas mõjutavad need salmid sinu lähisuhteid?